

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ			⌚	₽
Консультация врача-терапевта первичная	20 – 30	1 500		
Консультация врача-терапевта повторная	20 – 30	1 000		
Консультация врача-педиатра первичная	20 – 30	1 500		
Консультация врача-педиатра повторная	20 – 30	1 000		

ОБЁРТЫВАНИЯ С САКСКОЙ ГРЯЗЬЮ				
Грязевое обёртывание общее	20	4 000		
Грязевое обёртывание до 50% тела	20	3 000		
Грязевая аппликация локально (1 зона)	20	600		
Грязевая аппликация локально (2 зоны)	20	1 000		

ГИДРОПАТИЯ (ВОДОЛЕЧЕНИЕ)				
Подводный душ-массаж в ванной «Хаббарда»	20	2 500		
Подводный душ-массаж в ванной «Гольфстрим»	20	2 500		
ПДМ + гидромассаж с лечебным или ароматическим концентратом в ванной «Хаббарда»	20 + 10	2 900		
ПДМ + гидромассаж с лечебным или ароматическим концентратом в ванной «Гольфстрим»	20 + 10	2 900		
Подводный гидро-вакуумный массаж в ванной «Хаббарда»	20	3 000		
Подводный гидро-вакуумный массаж в ванной «Гольфстрим»	20	3 000		
Гидро-вакуум + гидромассаж с лечебным или ароматическим концентратом в ванной «Хаббарда»	20 + 10	3 500		
Гидро-вакуум + гидромассаж с лечебным или ароматическим концентратом в ванной «Гольфстрим»	20 + 10	3 500		
Душ Шарко	10	1 900		
Ванна Гольфстрим с лечебным или ароматическим концентратом	20	1 000		

УСЛУГИ В ПРОЦЕДУРНОМ КАБИНЕТЕ	⌚	₽
-------------------------------	---	---

ЭКГ с расшифровкой	30	600
Определение глюкозы в крови глюкометром	10	200
Перевязка	10	200

УЗИ ОРГАНОВ

УЗИ органов брюшной полости	20	3 500
УЗИ щитовидной железы	20	1 500
УЗИ мягких тканей	20	1 500
УЗИ молочных желёз + лимфоузлы	20	2 500
УЗИ суставов (1 сустав)	20	2 000
УЗИ плевральных полостей и лёгких	20	2 000
Эластография печени	20	3 000
УЗИ органов мошонки	20	2 500

УЗИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ И УРОЛОГИЧЕСКОЕ

УЗИ гинекологическое (трансабдоминально)	20	2 500
УЗИ гинекологическое (трансвагинально)	20	3 000
УЗИ урологическое (почки, надпочечников, мочевого пузыря, простата)	20	2 500
УЗИ урологическое (ректально)	20	3 000

УЗИ СОСУДОВ (ДОППЛЕРОГРАФИЯ)

Артерии нижних конечностей	20	3 500
Вены нижних конечностей (глубокие / поверхностные)	20	3 500
Сосуды головы и шеи (брахиоцефальные)	20	3 500
Брюшной отдел аорты и её ветви	20	3 500
Нижняя полая и подвздошные вены	20	3 500
Почечные артерии	20	3 500
Сосуды печени, порталый кровоток	20	3 500
Эхокардиография (ЭХО-КГ, УЗИ сердца)	20	3 500

ФИЗИОТЕРАПИЯ



Высокоинтенсивный магнит «Авантрон»	15	2 500
Высокоинтенсивный магнит SIS BTL (1 зона)	20	1 500
Высокоинтенсивный магнит SIS BTL (2 зоны)	30	2 500
Магнитотерапия DIMAR	20	550
Лазеротерапия (придаточные пазухи носа)	2	450
Лазеротерапия ЛОР	2	450
Магнитотерапия Pulsatron	20	550
Амплипульсотерапия (СМТ)	10	550
Магнитолазеротерапия	10	550
КУФ (зева, носа)	5	200
Дарсонвализация	10	450
Лазеротерапия ЛАЗМИК	10	500
Ультразвуковая терапия	15	450

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ИСКУССТВЕННО ИЗМЕНЕННОЙ СРЕДОЙ

Гипербарическая оксигенация (капсула)	20	2 500
Биоптрон	10	500

КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Сухая углекислая ванна	20	1 500
------------------------	----	-------

ИНГАЛЯЦИИ

Ингаляции лекарственные	15	500
-------------------------	----	-----

АППАРАТНЫЙ МАССАЖ			⌚	₽
Термо-массаж Ceragem	20	1 500		
Термо-массаж Ceragem	40	2 000		
Точечный массаж стоп «Шиаци»	10	1 000		
Точечный массаж стоп «Шиаци»	20	1 500		
Прессотерапия	30	2 000		

МАССАЖ				
Детский классический (от 4 лет)	30	3 500		
Классический	60	5 500		
	90	7 000		
Глубокая проработка мышц с эффектом расслабления, снятия усталости. Массаж улучшает работу иммунной системы, облегчает процесс дыхания, гармонизирует состояние нервной системы.				
Спортивный	60	7 000		
	90	8 500		
Восстановительная техника для подготовки тела к физическим нагрузкам, а также с целью ускорения процесса восстановления после интенсивных тренировок. Действие спортивного массажа направлено на улучшение тонуса мышц, на их расслабление, помогает против боли, растяжения и перенапряжения после физических нагрузок.				
Лимфодренажный	60	5 500		
Приятная процедура массажа соединена с сильным лечебным эффектом. В результате улучшается кровообращение, усиливается отток лимфы, уменьшается отёчность по всему телу.				
Моделирующий	60	7 000		
Методика ручной пластики тела. Базовая процедура, направленная на устранение эффекта «апельсиновой корки». Применение антицеллюлитной техники массажа помогает уменьшить объем жировых отложений, восстанавливает упругость и эластичность кожи. Тщательно прорабатывая проблемные зоны тела, помогает уменьшить жировые отложения, корректирует силуэт.				
Испанский	60	6 500		
Особая техника массажа, которая включает в себя разнообразие восточных и классических методик массажа. Глубокий массаж, с антистрессовым эффектом. Прекрасное средство от депрессии и хронической усталости, снимает нервное и мышечное напряжение.				
Антистрессовый	60	5 500		
	90	7 000		
Мягкая техника глубокого расслабления, направленная на снятие нервно-мышечного напряжения. Воздействие на воротниковую зону, спину и крестец убирает спазмы, нормализует сон и кровообращение, запускает восстановление организма после стресса. Без боли – только тепло и глубокий отдых.				
Авторский	60	7 000		
	90	8 500		
Фирменная техника авторского массажа состоит из приёмов поглаживания, растирания и разминания мышц, а также пассивного растяжения мышечно-связочного аппарата, что позволяет добиться максимального расслабления.				

Источник энергии

60	5 500
90	7 500
120	10 000

Традиционный тайский массаж северной школы выполняется без масла, в специальной одежде для массажа, комбинируя давление и сжатие с лёгкой техникой растягивания в стиле йоги. Эта процедура отлично пробуждает естественные потоки энергии в теле. Прекрасно подходит для людей, ведущих малоподвижный образ жизни.

Гармония и баланс

90	8 000
120	10 000

Традиционный сухой массаж всего тела, комбинируемый с рефлексологическим массажем стоп. Эффективная комбинация традиционного сухого массажа, воздействующего на костно-мышечную систему и энергетические каналы тела за счёт упражнений в стиле йоги, и воздействие на все органы и системы организма. Стабилизирует физический комфорт, заряжает энергией, тонизирует.

Целебное прикосновение
Интенсив (комплексная ароматерапия)

90	8 000
----	-------

Основным этапом техники «интенсив» является целенаправленная работа с вашим позвоночником, снятие энергетической блокады и зажимов мускулатуры во всём теле. Втирание смесей на основе ароматических масел, разминание проблемных участков с разогревающей мазью, ингаляция направлена в данной процедуре на полное расслабление, при котором интенсивнее проходят процессы регенерации и оздоровления.

Цветок Лотоса (ароматерапия)

60	6 000
90	8 000
120	10 000

Эффективная терапия, восстанавливающая баланс, стимулирующая кровообращение, снижающая отёчность и облегчающая мышечное напряжение. Процедура включает общий массаж всего тела с массажным маслом и добавлением одной или нескольких эссенций, восстанавливающих циркуляцию энергии и эмоциональное состояние. Массаж головы направлен на пробуждение положительных ощущений..

Дыхание Таиланда (голова и плечи)	40	5 000
	60	6 000

Традиционный массаж, комбинирующий мягкую и стимулирующую техники воздействия на верхнюю часть спины, плечи, шею и волосистую часть головы. Улучшает кровоснабжение, питание кожи головы и даёт глубокое чувство покоя.

Состояние нирваны (лицо и голова)	40	5 000
	60	6 000

Сочетание двух массажей — лица и головы — унесёт вас в состояние лёгкой нирваны. Основные приёмы массажа: чередование мягких круговых движений с сильными нажатиями большими пальцами, поглаживание лба и носа. При этом прорабатываются подбородок, щёки, уши, волосистая часть головы. Этот массаж придаёт коже вашего лица гладкость и шёлковистость, улучшает кровоснабжение и питание кожи головы, снимает головную боль и дарит вам глубокое чувство покоя.

Рефлексотерапия (стопы)	40	5 000
	60	6 000

Наиболее эффективный терапевтический массаж ног. Рефлексогенные зоны и точки на стопах взаимосвязаны с каждым органом и железой человеческого тела. Через стопу происходит воздействие на автономную нервную систему, лимфатическую систему и энергетические меридианы тела. Эффективный способ мягкого терапевтического воздействия как на энергетику организма, так и на отдельные органы. Для начала стопы согреваются при помощи горячих полотенец, после чего выполняется традиционный расслабляющий массаж с элементами рефлексологии и добавлением бальзама. Особо рекомендуется после длительного пребывания на ногах или физической нагрузки.

Океанский прилив (до бедра и плечи)	60	6 000
	90	8 000

Выполняется в технике южной школы с использованием массажного масла и ароматических эссенций по рекомендации специалиста. Включает точечный и рефлексологический массаж стоп, массаж голеней и бёдер, а также массаж плеч — всё в совокупности. В результате достигается глубокое расслабление, уходит ощущение тяжести в ногах, нормализуется работа внутренних органов.

ОЧИЩЕНИЕ



Синергия АНА кислот и 2х видов натурального абразива качественно и быстро обновляют кожу. Рекомендуются как экспресс уход в дополнение к массажу.

Двойной пилинг «Сияние»

30

4 500

- Пилинг тела

ОМОЛОЖЕНИЕ, УПРУГОСТЬ, ТОНУС

Эксклюзивная процедура – настоящий подарок молодости кожи. В основе – бифазная кремово-гелевая маска с органическим маслом таману и экстрактом зелёного грецкого ореха. Синергия активных ингредиентов делает кожу эластичной, подтянутой и упругой. Великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает имеющиеся растяжки, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту.

Не имеет противопоказаний, не содержит эфирных масел.

Таману массаж для упругой кожи

60

7 000

- Массаж по маске без обёртывания

ДЕТОКСИКАЦИЯ

Термальная вода Бормио – богата кремнием, кальцием и магнием, оздоравливает кожу, снимает мышечное напряжение и боли, благотворно влияет на нервную систему и опорно-двигательный аппарат, способствует нормализации массы тела. Ламинария и Фукус – детоксицируют, способствуют оздоровлению и похудению. Эфирные масла мандарина, апельсина и мяты выводят токсины и играют активную роль в уменьшении проявлений «апельсиновой корки», а также обладают антистрессовыми адаптогенными ароматерапевтическими свойствами.

Масло Арганы питает и смягчает кожу.

Пудра листьев зеленого чая – мощный антиоксидант, защищает клетки от свободных радикалов.

Термальная детоксикация Бормио

90

9 000

- Пилинг тела
- Обёртывание с маской Бормио
- Завершающий уход

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

Экстракт микроводоросли – активизирует бежевую жировую ткань и сжигание жира адипоцитами. Вместо синтеза АТФ (накопления энергии) производится тепло (расход энергии). Стимулирует клеточное дыхание (оксигенацию) – улучшает работу клеток, повышает расход энергии.

Чистый кофеин (1,5%) и карнитин в синергии активируют липолиз.

Эсцин – защищает стенки сосудов, воспалительное действие, микроциркуляцию.

Фукус – стимулирует метаболизм, способствует похудению.

Никотиновая кислота – расширяет сосуды стимулирует регенерацию и обменные процессы, вызывает локальную гиперемия (покраснение).

*имеются противопоказания

Интенсивная терапия целлюлита 3 в 1

60

7 000

Липолиз, дренаж, массаж. Интенсивный крем с двойным термогенным действием.

За счет чередования ощущений тепла и холода, стимулирует сосудистую и лимфатическую системы, обеспечивая мощный дренаж. Экстракт микроводоросли в комбинации с 1,5% кофеином и витамином В активизирует бежевую жировую ткань, превращающую жиры в тепловую энергию, стимулирует обменные процессы.

- Массаж антицеллюлитный локально
- Обёртывание локально с термогенной маской бустером 3 в 1

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ



Термогенный липолиз (с обёртыванием)	60	7 000
▪ Пилинг тела ▪ Обёртывание с термогенной remodelирующей крем-маской ▪ Массаж антицеллюлитный локально		

ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ. АНТИСТРЕСС. АРОМАТЕРАПИЯ.

СПА ритуал для тела способствующий решению проблем со сном, перепадами настроения, переутомлением, усталостью, упадком сил, а также для питания и омоложения кожи тела.

В основе эксклюзивная смесь эфирных масел – недр и сладкий апельсин, помогают сбалансировать состояние разума и тела, противостоять стрессу и успокаивает.

Эфирные масла розы, сандала, герани и ветивера – создают узнаваемый, обволакивающий и расслабляющий неповторимый аромат.

СПОКОЙСТВИЕ tranquillity™	90	8 000
▪ Пилинг тела ▪ Массаж с молочном tranquillity™ ▪ Обёртывание с молочном tranquillity™ ▪ Завершающий уход		

МАССАЖ tranquillity™	60	6 000
▪ Массаж с молочном tranquillity™ Ароматерапия, антистресс, коррекция сна		

СПА УХОДЫ ПО ТЕЛУ

Крымская Роза

Пилинг тела Роза [пилинг, увлажнение]	45	4 000
Пилинг тела Лаванда [пилинг, увлажнение]	45	4 000
Уход для тела Роза [пилинг, обёртывание, увлажнение]	60	6 000
Уход для тела Лаванда [пилинг, обёртывание, увлажнение]	60	6 000

Шоколад

Шоколадное обёртывание с антистрессовым массажем [пилинг, обёртывание, массаж, увлажнение]	90	8 000
Шоколадное обёртывание [пилинг, обёртывание, увлажнение]	60	7 000
Шоколадный антистрессовый массаж	60	6 000

СПА УХОДЫ ПО ТЕЛУ В ХАММАМЕ



Процедуры в хаммаме оказывают мощное воздействие на организм человека: снимают эмоциональное и физическое напряжение, снимают ороговевший слой кожи, делают её более мягкой и упругой, помогают бороться с лишним весом, избавляют от бессоницы, омолаживают и оздоравливают организм в целом. Благодаря мягкому микроклимату и относительно невысокой температуре хаммам легко переносится, что особенно важно для женщин и детей, а высокая влажность помещения предохраняет кожу от пересыхания. Процедуры в хаммаме считаются отличной профилактикой простудных, сердечно-сосудистых, нервных, пищеварительных заболеваний, нарушений опорно-двигательного аппарата.

Пенный массаж и пилинг в хаммаме	45	6 500
	60	7 500

Скраб для тела / пилинг, лёгкий массаж по пене, завершающий уход с увлажнением

Крымский уход в хаммаме с Гассул	80	8 000
----------------------------------	----	-------

Скраб для тела / пилинг, пенный / мыльный массаж, обёртывание с маской Гассул, завершающий уход с увлажнением

Архангельская листовая Ламинария	60	7 000
----------------------------------	----	-------

Детоксикация, коррекция контуров тела, улучшение состояния кожи, питает, увлажняет, устраняет целлюлит, имеет лифтинг-эффект и активизирует углеводный обмен и липолиз (распад жиров)

Скраб для тела / пилинг, обёртывание листовой ламинарией, завершающий уход с увлажнением

СОЛЯРИЙ-КОЛЛАРИУМ

Солярий-коллариум	1	100
-------------------	---	-----

- Загар, благодаря УФ-излучению.
- Омоложение кожи – увеличения выработки коллагена и эластина.
- Увлажнение – стимуляция выработки гиалуроновой кислоты.
- Улучшение микроциркуляции и насыщение клеток кислородом.
- Уменьшение морщин, сужение пор, осветление пигментных пятен.
- Укрепление кожи и снижение выраженности целлюлита.

Массаж лица лимфодренажный 35 4 000

Рекомендован для стимулирования лимфатической системы и укрепления сосудов кожи лица, борьбы с выраженной отёчностью, тусклым нездоровым цветом лица и выведением лишней жидкости, способствует улучшению тонуса кожи, кожа выглядит более упругой и свежей.

Массаж лица моделирующий 35 5 000

Мануальная техника массажа рекомендована для борьбы с начавшимися возрастными изменениями кожи: потерей чёткости овала, снижением тургора кожи, отёчностью нижней трети лица. Активная скульптурная техника помогает в борьбе с мимическими морщинами, способствует укреплению мышечного каркаса и улучшению качества кожи.

Массаж лица лимфодренажный с маской альгинатной Фимонши | [Phymongshe] 45 6 500

Маска на основе высококачественных альгинатов без красителей, отдушек и консервантов. Содержат экстракты цветов, которые в процессе экспозиции распускаются и обогащают маску биологически активными соединениями. За счёт особой формулы с высоким содержанием альгинатов маски имеют муссовую текстуру, которая не растекается, держит форму, очень комфортна в применении.

Моделирующая маска Phymongshe:

- Интенсивное омоложение
- Мощный укрепляющий и лифтинговый эффект
- Укрепление овала лица
- После чистки и пилингов, для чувствительной, обезвоженной и воспалённой кожи
- Длительный эффект увлажнения

Атравматичная чистка лица Фимонши | [Phymongshe] 60 6 000

Результат процедуры:

- Здоровая кожа без жирного блеска и комедонов
- Уменьшение пористости кожи
- Отсутствие раздражения и воспалительных элементов
- Сияющий цвет лица
- Глубокое увлажнение

Ультразвуковой пилинг 20 4 500

Сияние кожи Фимонши | [Phymongshe] 60 8 000

Защита от старения для тусклой, лишённой жизненной энергии кожи

Результат процедуры:

- Сияющая молодостью здоровая кожа
- Повышение тонуса и упругости
- Подтянутый овал лица
- Уменьшение выраженности пор
- Пролонгированное увлажнение

Неинвазивная карбокситерапия «Дыхание кожи» 40 5 000

Результат процедуры:

- Экспресс-лифтинг
- Разглаживание морщин
- Моделирование овала лица
- Повышение тонуса и эластичности
- Купирование обострений акне
- Устранение рубцов и пятен постакне
- Отбеливание кожи
- Сужение пор
- Детоксикация и дренаж
- Выравнивание рельефа и цвета кожи
- Устранение отёков

Пилинг «Ледяной»
Фимонши | [Phymongshe]

60

8 000

Всесезонная универсальная процедура «на выход» мгновенно преобразует кожу, а также оказывает мощное терапевтическое воздействие. Профилактика и коррекция возрастных изменений любого типа кожи, в том числе чувствительной, тусклой, усталой кожи со сниженным тонусом и гиперпигментацией.

Результат процедуры:

- Более упругая и увлажнённая кожа
- Разглаживание мелких морщин
- Устранение отёчности
- Кожа приобретает красивый цвет, сияние и бархатистость.

Пилинг-биоревитализант ремоделирующий

30

4 500

Способствует устранению пигментных пятен, гиперкератоза, расширенных пор и повышенной жирности, акне, комедонов. Заметно разглаживает поверхностные морщины, уменьшает выраженность растяжек и рубцов.

Нарушение пигментации (веснушки, мелазма, поствоспалительная и посттравматическая гиперпигментация)

Проблемная кожа (себорея, расширенные поры, воспаления, гиперкератоз, атрофические рубцы, в том числе рубцы постанне)

Маска кислородно-пептидная

30

3 500

Ля Менте | [La Mente]

Результат процедуры:

- Не имеющий аналогов состав
- Уникальный механизм действия
- Экспресс-восстановление кожи
- Насыщение клеток кислородом
- Увеличение выработки энергии
- Идеальный цвет лица. Выравнивание цвета кожи, устранение тусклости
- Повышение тонуса и эластичности
- Невероятное сияние кожи

Аэро-маска для глубокого очищения

30

2 500

ЭверЯнг | [EverYang]

Результат процедуры:

- Поверхностное и глубокое очищение кожи
- Санация пор
- Лёгкая экстракция комедонов
- Подготовка к мануальной и аппаратной чистке, пилингам и массажу
- Глубокое увлажнение
- Аэрация кожи чистым кислородом

ФОТОЭПИЛЯЦИЯ

Фотоэпиляция глубокое бикини	40	7 500
Фотоэпиляция спины (муж.) (надплечье + шея)	30	4 500
Фотоэпиляция груди	30	6 000
Фотоэпиляция подбородок	10	2 000
Фотоэпиляция подмышечных впадин	20	2 500
Фотоэпиляция задней поверхности бедра	30	8 000
Фотоэпиляция линия бикини	20	4 000
Фотоэпиляция лица (верхняя губа)	10	2 000
Фотоэпиляция бакенбарды	15	2 000
Фотоэпиляция ноги полностью	40	11 000
Фотоэпиляция руки до локтя	40	3 000
Фотоэпиляция руки полностью	30	4 000
Фотоэпиляция глубокое бикини (муж.)	40	10 000

ФОТОТЕРАПИЯ

Фототерапия кожи (удаление сосудов / пигмента один элемент)	15	3 500
Фототерапия кожи (удаление сосудов / крылья носа, верхняя губа)	15	4 500
Фототерапия лицо (удаление пигмента / сосудов щёки)	20	7 000
Фототерапия лицо (удаление пигмента / сосудов лба)	15	4 500
Фототерапия лицо (удаление сосудов / пигмента подбородка)	15	5 000
Фотолечение акне лицо	35	6 500
Фотолечение акне грудной клетки	45	12 000

ФОТООМОЛОЖЕНИЕ

Процедура (лицо + шея + декольте)	50	13 000
Фотоомоложение лица	35	6 000
Фотоомоложение шея / декольте	35	8 000
Фотоомоложение кисти рук	20	4 000
Фотоомоложение глубокое бикини	40	8 000
Фотоомоложение шея	20	4 000

Аренда бани (до 4 персон)*	180	40 000
----------------------------	-----	--------

В стоимость аренды входит: баня, купель с холодной водой, купель с тёплой водой, групповое аромарепение от пармастера (15 минут), 2 дубовых веника, чаепитие в комнате отдыха под звездным небом.

Экспресс-парение в 1 заход (Доступно при аренде бани за дополнительную плату)*	15	5 000
---	----	-------

Лёгкий прогрев дубовыми вениками с обеих сторон. Мягкий и насыщенный прогрев за один заход с контрастными процедурами. Охлаждение головы прохладными берёзовыми вениками.

Ритуал «Двойное дыхание» в 2 захода	70	10 000
-------------------------------------	----	--------

Первый заход — мягкий насыщенный прогрев спины дубовыми вениками. Охлаждение головы прохладными вениками.
Второй заход — яркое парение передней поверхности тела.
После парения — по желанию погружение поочерёдно в холодную и тёплую купель для достижения полного расслабления.
Чаепитие в комнате отдыха под звездным небом.

Ритуал «Берёзовый пар» в 3 захода	90	16 000
-----------------------------------	----	--------

Первый заход — знакомство с паром, прогрев ног в тёплой шайке с травяным отваром. Бесконтактный аромарепрев.
Второй заход — мягкий и глубокий прогрев спины дубовыми вениками с припарками. Охлаждение головы прохладными берёзовыми вениками.
Третий заход — мягкий прогрев передней поверхности тела, очищающий массаж берёзовым веником с мыльной пеной.
Чаепитие в комнате отдыха.

Ритуал для двоих «Сказочный лес» в 3 захода	140	28 500
---	-----	--------

Первый заход — совместный аромарепрев на лёгком пару с ароматными травами.
Второй заход:
— мягкий и насыщенный прогрев дубовыми вениками с двух сторон для неё;
— глубокий и яркий прогрев дубовыми вениками с двух сторон для него.
Расслабляющий скраб всего тела для неё.
Расслабляющий скраб всего тела для него.
Мягкое увлажнение всего тела для неё и для него.

Медово-солевой пилинг	20	3 500
-----------------------	----	-------

Кофейно-медовый пилинг	20	3 500
------------------------	----	-------

Очищение рукавицей кесе	15	3 500
-------------------------	----	-------

Сахарный / солевой пилинг	20	3 500
---------------------------	----	-------

Увлажнение тела крем / молочко	10	1 000
--------------------------------	----	-------

СПОРТ УСЛУГИ



Аренда ракеток	60	500	
Персональное занятие по теннису с тренером	60	4 500	3 000*
Сплит занятие по теннису с тренером	60	5 000	3 500*
Персональное занятие в тренажёрном зале	60	1 200	
Силовая групповая тренировка (тренажёрный зал)	60	400	
Детская групповая тренировка в бассейне (от 6 лет)	45	500	
Персональное занятие ЛФК	45	1 200	
Персональное занятие в бассейне / море	45	1 600	
Фитнес-Йога	60	400	
Скандинавская ходьба	60	400	
Аквааэробика	60	400	
Групповые функциональные	60	400	
Стретчинг	60	400	
Пилатес	60	400	
Дыхательная гимнастика	60	400	

*СКИДКА НА УСЛУГИ ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ