



СОСНОВАЯ РОЩА

ПРОГРАММА «ЭНЕРГИЯ ОБНОВЛЕНИЯ»

Для кого подойдёт:

- активным, кто на грани выгорания – после интенсивных нагрузок и стресса
- офисным сотрудникам с малоподвижным образом жизни
- тем, кто восстанавливается после болезней или периодов переутомления
- всем, кто хочет отдыхать осознанно и с пользой для тела и души

Эффект за 5 дней:

- заметный прилив сил и внутренней энергии
- ясность ума и рост работоспособности
- уход мышечных блоков, снижение боли и напряжения
- крепкий, глубокий сон и успокоение нервной системы
- свежесть кожи, уменьшение отёков и лёгкость во всём теле
- улучшение работы сердца и дыхания
- ощущение лёгкости, баланса и гармонии с собой

СКИДКА 15%

~~60 000 рублей~~

50 000 рублей



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ЭНЕРГИЯ *обновления*

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,
ВХОДЯЩИЕ В СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ



НАИМЕНОВАНИЕ	МИН.	КОЛ-ВО
 Консультация врача куратора	20-30	1
 Классический массаж	60	4
 Подводный душ-массаж + гидромассаж с лечебным или ароматическим концентратом	20+10	3
 Обертывания с сакской грязью, общее.	20	3
 Сухая углекислая ванна	20	3
 Высокоинтенсивная магнитотерапия	15	3
 Гипербарическая оксигенация в кислородной капсуле O ₂	20	3
 Кислородный коктейль	5	5
 Терренкур	60	5
 Йога	60	5
 Аквазумба	60	5
 Функциональная тренировка	60	5
 Стретчинг	60	5
 Кардиотренировка	60	5
 Пилатес	60	5
 Дыхательная гимнастика у моря	60	5

ВОССТАНОВЛЕНИЕ • СИЛА • БАЛАНС

