



СОСНОВАЯ РОЩА

СПА-КОМПЛЕКС МЕНЮ



КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ

| | Д | Р |
|--|-------|-------|
| Консультация врача-терапевта первичная | 20–30 | 1 500 |
| Консультация врача-терапевта повторная | 20–30 | 1 000 |
| Консультация врача-педиатра первичная | 20–30 | 1 500 |
| Консультация врача-педиатра повторная | 20–30 | 1 000 |

ОБЁРТЫВАНИЯ С САКСКОЙ ГРЯЗЬЮ

| | | |
|---------------------------------------|----|-------|
| Грязевое обёртывание общее | 20 | 4 000 |
| Грязевое обёртывание до 50% тела | 20 | 3 000 |
| Грязевая аппликация локально (1 зона) | 20 | 600 |
| Грязевая аппликация локально (2 зоны) | 20 | 1 000 |

ГИДРОПАТИЯ (ВОДОЛЕЧЕНИЕ)

| | | |
|--|---------|-------|
| Подводный душ-массаж «Хаббард» | 20 | 3 500 |
| Подводный душ-массаж «Гольфстрим» | 20 | 3 500 |
| ПДМ + гидромассаж с концентратом «Хаббард» | 20 + 10 | 4 000 |
| ПДМ + гидромассаж с концентратом «Гольфстрим» | 20 + 10 | 4 000 |
| Подводный гидро-вакуумный массаж «Хаббард» | 20 | 4 000 |
| Подводный гидро-вакуумный массаж «Гольфстрим» | 20 | 4 000 |
| Гидро-вакуум + гидромассаж с концентратом «Хаббард» | 20 + 10 | 4 500 |
| Гидро-вакуум + гидромассаж с концентратом «Гольфстрим» | 20 + 10 | 4 500 |
| Душ Шарко | 10 | 2 500 |

ЭКГ



| | |
|--------------------|-----|
| ЭКГ с расшифровкой | 600 |
|--------------------|-----|

УЗИ ОРГАНОВ

| | |
|-----------------------------------|-------|
| УЗИ органов брюшной полости | 3 500 |
| УЗИ щитовидной железы | 1 500 |
| УЗИ мягких тканей | 1 500 |
| УЗИ молочных желёз + лимфоузлы | 2 500 |
| УЗИ суставов (1 сустав) | 2 000 |
| УЗИ плевральных полостей и лёгких | 2 000 |
| Эластография печени | 3 000 |
| УЗИ органов мошонки | 2 500 |

УЗИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ И УРОЛОГИЧЕСКОЕ

| | |
|--|-------|
| УЗИ гинекологическое (трансабдоминально) | 2 500 |
| УЗИ гинекологическое (трансвагинально) | 3 000 |
| УЗИ урологическое (почки, надпочечников, мочевого пузыря, простата) | 2 500 |
| УЗИ урологическое (ректально) | 3 000 |

УЗИ СОСУДОВ (ДОППЛЕРОГРАФИЯ)

| | |
|--|-------|
| Артерии нижних конечностей | 3 500 |
| Вены нижних конечностей (глубокие/поверхностные) | 3 500 |
| Сосуды головы и шеи (брахиоцефальные) | 3 500 |
| Брюшной отдел аорты и её ветви | 3 500 |
| Нижняя полая и подвздошные вены | 3 500 |
| Почечные артерии | 3 500 |
| Сосуды печени, порталный кровоток | 3 500 |
| Эхокардиография (ЭХО-КГ, УЗИ сердца) | 3 500 |

ФИЗИОТЕРАПИЯ



| | | |
|---|----|-------|
| Высокоинтенсивный магнит «Авантрон» | 15 | 2 500 |
| Высокоинтенсивный магнит SIS BTL (1 зона) | | 1 500 |
| Высокоинтенсивный магнит SIS BTL (2 зоны) | | 2 500 |

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ИСКУССТВЕННО ИЗМЕНЕННОЙ СРЕДОЙ

| | | |
|---------------------------------------|----|-------|
| Гипербарическая оксигенация (капсула) | 20 | 2 500 |
| Биоптрон | 10 | 500 |

КАРБОКСИТЕРАПИЯ

| | | |
|------------------------|----|-------|
| Сухая углекислая ванна | 20 | 1 500 |
|------------------------|----|-------|

АППАРАТНЫЙ МАССАЖ



| | | |
|------------------------------|----|-------|
| Термо-массаж Ceragem | 20 | 1 500 |
| Термо-массаж Ceragem | 40 | 2 000 |
| Точечный массаж стоп «Шиацу» | 10 | 1 000 |
| Точечный массаж стоп «Шиацу» | 20 | 1 500 |
| Прессотерапия | 30 | 2 000 |

МАССАЖИ

| | | |
|---------------------------------|----|-------|
| Детский классический (от 4 лет) | 30 | 3 500 |
| Классический | 60 | 5 500 |
| Классический | 90 | 7 000 |
| Спортивный | 60 | 7 000 |
| Лимфодренажный | 60 | 5 500 |
| Моделирующий | 60 | 7 000 |
| Испанский | 60 | 6 500 |
| Антистрессовый | 60 | 5 500 |
| Антистрессовый | 90 | 7 500 |
| Авторский | 60 | 7 000 |
| Авторский | 90 | 8 500 |

| | | |
|------------------|-----|--------|
| Источник энергии | 60 | 5 500 |
| | 90 | 7 500 |
| | 120 | 10 000 |

Традиционный тайский массаж северной школы выполняется без масла, в специальной одежде для массажа, комбинируя давление и сжатие с лёгкой техникой растягивания в стиле йоги. Эта процедура отлично пробуждает естественные потоки энергии в теле. Прекрасно подходит для людей, ведущих малоподвижный образ жизни.

| | | |
|-------------------|-----|--------|
| Гармония и баланс | 90 | 8 000 |
| | 120 | 10 000 |

Традиционный сухой массаж всего тела, комбинируемый с рефлексологическим массажем стоп. Эффективная комбинация традиционного сухого массажа, воздействующего на костно-мышечную систему и энергетические каналы тела за счёт упражнений в стиле йоги, и воздействие на все органы и системы организма. Стабилизирует физический комфорт, заряжает энергией, тонизирует.

| | | |
|---|----|-------|
| Целебное прикосновение Интенсив (комплексная ароматерапия) | 90 | 8 000 |
|---|----|-------|

Основным этапом техники «интенсив» является целенаправленная работа с вашим позвоночником, снятие энергетической блокады и зажимов мускулатуры во всём теле. Втирание смесей на основе ароматических масел, разминание проблемных участков с разогревающей мазью, ингаляция направлена в данной процедуре на полное расслабление, при котором интенсивнее проходят процессы регенерации и оздоровления.

| | | |
|------------------------------|-----|--------|
| Цветок Лотоса (ароматерапия) | 60 | 6 000 |
| | 90 | 8 000 |
| | 120 | 10 000 |

Эффективная терапия, восстанавливающая баланс, стимулирующая кровообращение, снижающая отёчность и облегчающая мышечное напряжение. Процедура включает общий массаж всего тела с массажным маслом и добавлением одной или нескольких эссенций, восстанавливающих циркуляцию энергии и эмоциональное состояние. Массаж головы направлен на пробуждение положительных ощущений..

| | | |
|-----------------------------------|----|-------|
| Дыхание Таиланда (голова и плечи) | 40 | 5 000 |
| | 60 | 6 000 |

Традиционный массаж, комбинирующий мягкую и стимулирующую техники воздействия на верхнюю часть спины, плечи, шею и волосистую часть головы. Улучшает кровоснабжение, питание кожи головы и даёт глубокое чувство покоя.

| | | |
|-----------------------------------|----|-------|
| Состояние нирваны (лицо и голова) | 40 | 5 000 |
| | 60 | 6 000 |

Сочетание двух массажей — лица и головы — унесёт вас в состояние лёгкой нирваны. Основные приёмы массажа: чередование мягких круговых движений с сильными нажатиями большими пальцами, поглаживание лба и носа. При этом прорабатываются подбородок, щёки, уши, волосистая часть головы. Этот массаж придаёт коже вашего лица гладность и шёлковистость, улучшает кровоснабжение и питание кожи головы, снимает головную боль и дарит вам глубокое чувство покоя.

| | | |
|-------------------------|----|-------|
| Рефлексотерапия (стопы) | 40 | 5 000 |
| | 60 | 6 000 |

Наиболее эффективный терапевтический массаж ног. Рефлексогенные зоны и точки на стопах взаимосвязаны с каждым органом и железой человеческого тела. Через стопу происходит воздействие на автономную нервную систему, лимфатическую систему и энергетические меридианы тела. Эффективный способ мягкого терапевтического воздействия как на энергетику организма, так и на отдельные органы. Для начала стопы согреваются при помощи горячих полотенец, после чего выполняется традиционный расслабляющий массаж с элементами рефлексологии и добавлением бальзама. Особо рекомендуется после длительного пребывания на ногах или физической нагрузки.

| | | |
|-------------------------------------|----|-------|
| Океанский прилив (до бедра и плечи) | 60 | 6 000 |
| | 90 | 8 000 |

Выполняется в технике южной школы с использованием массажного масла и ароматических эссенций по рекомендации специалиста. Включает точечный и рефлексологический массаж стоп, массаж голеней и бёдер, а также массаж плеч — всё в совокупности. В результате достигается глубокое расслабление, уходит ощущение тяжести в ногах, нормализуется работа внутренних органов.

Comfort Zone (Италия)

| | | |
|--------------------------------------|-----|--------|
| Двойной пилинг «Сияние» | 30 | 4 500 |
| Глубокое обновление (с обёртыванием) | 90 | 9 000 |
| Омолаживающий массаж | 60 | 7 000 |
| Термальная детоксикация + массаж | 120 | 11 000 |
| Термальная детоксикация Бормио | 90 | 9 000 |
| Интенсивная терапия целлюлита | 60 | 7 000 |
| Двойное моделирование | 60 | 7 000 |
| Tranquillity™ (обёртывание) | 90 | 8 000 |
| Массаж Tranquillity™ | 60 | 6 000 |

Крымская Роза

| | | |
|---|----|-------|
| Пилинг тела Роза [пилинг, увлажнение] | 45 | 4 000 |
| Пилинг тела Лаванда [пилинг, увлажнение] | 45 | 4 000 |
| Уход для тела Роза [пилинг, обертывание, увлажнение] | 60 | 6 000 |
| Уход для тела Лаванда [пилинг, обертывание увлажнение] | 60 | 6 000 |

Шоколад

| | | |
|--|----|-------|
| Шоколадное обертывание с антистрессовым массажем [пилинг, обертывание, массаж, увлажнение] | 90 | 8 000 |
| Шоколадное обертывание [пилинг, обертывание, увлажнение] | 60 | 7 000 |
| Шоколадный антистрессовый массаж | 60 | 6 000 |

СПА-УХОДЫ ПО ТелУ В ХАММАМЕ



| | | |
|--|----|-------|
| Пенный массаж и пилинг в хаммаме | 45 | 6 500 |
| Пенный массаж и пилинг в хаммаме | 60 | 7 500 |
| Крымский уход в хаммаме с Гассул [пилинг, пенный/мыльный массаж, обёртывание, увлажнение] | 80 | 8 000 |
| Архангельская листовая Ламинария [обёртывание водорослевого] | 60 | 7 000 |

КОСМЕТОЛОГИЯ

| | | |
|---|----|-------|
| Массаж лица лимфодренажный | 35 | 4 000 |
| Массаж лица моделирующий | 35 | 5 000 |
| Массаж лица лимфодренажный с маской альгинатной Фимонши [Phymongshe] | 45 | 6 500 |
| Массаж лица лимфодренажный с маской альгинатной Касмара [Casmara] | 45 | 6 000 |

ОЧИЩЕНИЕ

| | | |
|---|----|-------|
| Ультразвуковой пилинг | 20 | 4 500 |
| Атравматичная чистка лица Фимонши [Phymongshe] | 60 | 6 000 |
| Неинвазивная карбокситерапия Дыхание кожи | 40 | 5 000 |
| Пилинг-биоревитализант двухфазный ремоделирующий | 30 | 4 500 |
| Пилинг ретиоловый пептидный | 30 | 4 500 |
| Пилинг "Ледяной" Фимонши [Phymongshe] | 60 | 8 000 |
| Сияние кожи Фимонши [Phymongshe] | 60 | 8 000 |

КАСМАРА | [CASMARA] ИСПАНИЯ

| | | |
|---|----|-------|
| Уход по типу кожи с монодозами и альгинатной маской | 60 | 7 000 |
| Уход по типу кожи с альгинатной маской | 45 | 6 000 |
| Уход очищающий с альгинатной маской | 35 | 5 000 |
| Экспресс уход с альгинатной маской | 30 | 3 500 |

ЛАБОРАТОРИЯ ЭРИКСОН | [ERICSON LABORATOIRE]
ФРАНЦИЯ

| | | |
|---|----|--------|
| ГИДРА ЭДВАНС [Hydra Advanced] | 60 | 14 000 |
| ВИТАМИН ЭНЕРДЖИ [Vitamin Energy] | 60 | 15 000 |
| ГЕНЭКСКИН [Genexskin] | 60 | 15 000 |
| СЛИМ ФЭЙС ЛИФТ [Slim Face Lift] | 60 | 16 000 |
| БИОЛОДЖИК ДИФЕНС [Biologic Defence] | 60 | 12 000 |
| СУПРИМ 4Д [Supreme 4D] | 60 | 17 000 |
| ЛАЙН КОРРЕКШИН [Line Correction ВТХ-НА] | 60 | 17 000 |

ЭКСПРЕСС УХОД ДЛЯ ЛИЦА С МАСКОЙ

| | | |
|--------------------------------------|----|-------|
| Аэро-маска для глубокого очищения | 30 | 2 500 |
| Маска Бета-глюкановая | 30 | 3 500 |
| Маска альгинатная | 30 | 2 500 |
| Маска кислородно-пептидная | 30 | 3 500 |
| Маска восстанавливающая плацентарная | 30 | 3 000 |

ФОТОЭПИЛЯЦИЯ

| | |
|---|--------|
| Фотоэпиляция глубокое бикини | 7 500 |
| Фотоэпиляция спины (муж.) (надплечье + шея) | 4 500 |
| Фотоэпиляция груди | 6 000 |
| Фотоэпиляция подбородок | 2 000 |
| Фотоэпиляция подмышечных впадин | 2 500 |
| Фотоэпиляция задней поверхности бедра | 8 000 |
| Фотоэпиляция линия бикини | 4 000 |
| Фотоэпиляция лица (верхняя губа) | 2 000 |
| Фотоэпиляция бакенбарды | 2 000 |
| Фотоэпиляция ноги полностью | 11 000 |
| Фотоэпиляция руки до локтя | 3 000 |
| Фотоэпиляция руки полностью | 4 000 |
| Фотоэпиляция глубокое бикини (муж.) | 10 000 |

ФОТОТЕРАПИЯ

| | |
|--|--------|
| Фототерапия кожи (удаление сосудов/ пигмента один элемент) | 3 500 |
| Фототерапия кожи (удаление сосудов / крылья носа, верхняя губа) | 4 500 |
| Фототерапия лицо (удаление пигмента/ сосудов, щени) | 7 000 |
| Фототерапия лицо (удаление пигмента/ сосудов лоб) | 4 500 |
| Фототерапия лицо (удаление сосудов/ пигмента подбородок) | 5 000 |
| Фотолечение акне лицо | 6 500 |
| Фотолечение акне грудной клетки | 12 000 |

ФОТОМОЛОЖЕНИЕ



| | |
|-----------------------------------|--------|
| Процедура (лицо + шея + декольте) | 13 000 |
| Фотоомоложение лица | 6 000 |
| Фотоомоложение шея/декольте | 8 000 |
| Фотоомоложение кисти рук | 4 000 |
| Фотоомоложение глубокое бикини | 8 000 |
| Фотоомоложение шея | 4 000 |

СОСНОВАЯ БАНЯ

| | | |
|---|-----|--------|
| Аренда бани (4 персоны)* | 180 | 40 000 |
| Экспресс-парение 1 заход | 15 | 5 000 |
| Ритуал «Двойное дыхание» 2 захода | 70 | 10 000 |
| Ритуал «Березовый пар» 3 захода | 90 | 16 000 |
| Ритуал для двоих «Сказочный лес» 3 захода | 140 | 28 500 |
| Медово-соляной пилинг | 20 | 3 500 |
| Кофейно-медовый пилинг | 20 | 3 500 |
| Очищение рукавицей кесе | 15 | 3 500 |
| Сахарный/солевой пилинг | 20 | 3 500 |

СПОРТ УСЛУГИ



| | | | |
|--|----|-------|--------|
| Аренда ракеток | 60 | 500 | |
| Персональное занятие по теннису с тренером | 60 | 4 500 | 3 000* |
| Сплит занятие по теннису с тренером | 60 | 5 000 | 3 500* |
| Персональное занятие в тренажерном зале | 60 | 1200 | 1200* |
| Силовая групповая тренировка (тренажерный зал) | 60 | 400 | 400* |
| Детская групповая тренировка в бассейне (от 6 лет) | 45 | 500 | 500* |
| Персональное занятие ЛФК | 45 | 1200 | 1200* |
| Персональное занятие в бассейне/море | 45 | 1600 | 1600* |
| Фитнес-Йога | 60 | 400 | |
| Скандинавская ходьба | 60 | 400 | |
| Анвиаэробика | 60 | 400 | |
| Групповые функциональные | 60 | 400 | |
| Стретчинг | 60 | 400 | |
| Пилатес | 60 | 400 | |
| Дыхательная гимнастика | 60 | 400 | |
| Солярий-коллатэнерий | 1 | 100 | |

*СКИДКА НА УСЛУГИ ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ГОСТЕЙ